





№	Уч. карт. изделия с перловой крупой и сырковой маслом	10/250	3,492	5,099	14,8694	119,367	137,72	407,078	18,016	25,204	92,27	0,9698	0	0,0934	0,071	1,806
№115(07)																
№271(07)	Котлета домашняя с маслом	100/10	6,73031	13,718	5,2625	171,442	363,81	129,1	9,9926	10,94	77,03	1,064	21,55	0,6625	0,066	1,546
№171(07)	Рис отварной	200	2,04262	2,95636	13,36517	88,2384	12,3	508,59	27,39	21,765	64,14	0,7915	17	0,10895	0,08655	1,13
№350(07)	Кисель плодовоягодный	200	0,0228	0	29,1746	116,79	0,1	0,3	0,3	0	0	0,03	0	0	0	0
	Хлеб иодированный	50	2,792	0,283	18,55	160	117,059	36,767	6,32157	4,7906	26,062	0,3618	0	0,0504	0,0138	0,3809
	<b>День 5</b>															
№82(07)	Борщ со свежей капустой, сметаной	250/10	1,604048	4,63616	9,34076	85,764	24,984	294,48	35,304	19,64	44,952	0,8796	6	0,0458	0,0516	0,5456
№232(07)	Рыба запеченая	100	20,5	6,05		140	70	335	20	30	200	0,6	30	0,2	0,16	4,5
№312(07)	Картофельное пюре	200	2,04262	2,95636	13,36517	220,238	12,3	508,59	27,39	21,765	64,14	0,7915	17	0,10895	0,08655	1,13
№349(07)	Компот из сухофруктов	200	0,57	0,0799	28,63315	117,532	2,55	202,25	23,5	15,15	19,9	0,76	0	0,0085	0,022	0,295
	Хлеб иодированный	50	4,65	0,47	30,915	160	195,1	61,28	10,54	7,848	43,436	0,6029	0	0,084	0,023	0,6349
	<b>День 6</b>															
№102(07)	Суп картофельный с бобовыми	250	8,32692733	6,674536	23,20731	186,208	29,7543	524,854	26,676	32,072	123,7887	1,884067	12,5	0,14809	0,1332133	2,40507
№280(07)	Фрикадельки мясные	100/50	9,86174667	19,0621067	3,895615	320	67,7307	184,50667	8,8	14,42	107,9733	1,62	20,5	1,412127	0,0892267	2,5984
№309(07)	Макаронные изделия отварные	200	2,04262	2,95636	13,36517	125,67	12,3	508,59	27,39	21,765	64,14	0,7915	17	0,10895	0,08655	1,13
№388(07)	Напиток из шиповника	200	0,38285	0,13818	22,75	93,775	2,07	17,01	9,4	2,54	3,24	0,402	0	0,0098	0,0314	0,127
	Хлеб иодированный	50	1,86	0,18	12,36	160	78,03	24,51	4,21	3,19	17,37	0,24	0	0,0336	0,0092	0,254
	<b>День 7</b>															
№82(07)	Борщ Сибирский со сметаной	250/10	3,081728	4,049024	11,79339	196,202	27,916	339,14	47,94	26,28	79,496	1,2912	6	0,07684	0,06112	0,6192
№244(07)	Плов с говядиной	50/100	13,4957116	14,568312	17,49666	255,084	180,269	818,66	23,676	41,318	188,9784	2,84094	0	0,17032	0,173056	4,34392
№349(07)	Компот из сухофруктов	200	0,57	0,04794	13,6591	114,55	0,97	25,25	5,4	4,4	8,24	0,865	0,0005	0,0007	0,01	0,08
	Хлеб иодированный	50	1,86	0,18	12,36	160	78,03	24,51	4,21	3,19	17,37	0,24	0	0,0336	0,0092	0,254
№410(07)	Ватрушка с творогом	75	3,15961448	13,6172326	26,77831	242,307	125,535	120,4658	13,84194	7,6642	32,9197	1,05786	4,67	0,058885	0,02931	0,43567



День 8																	
г.ассельянк																	
№96(07)	ленинградский со сметаной	250/10	2.11604	5,04952	13,1264	106,675	143,92	421	23,16	22,88	65,232	0,8372	6	0,0926	0,06728	1,0256	0
№278(07)	Тефтели мясные	100	7,10075833	5,4585	3,695325	218	25,736	137,88333	5,22	11,5641667	82,24417	1,122	0	0,02925	0,0605	1,89358	0
№171(07)	Каша гречневая	200	6,7	10,6	49,8	321	12,3	508,59	27,39	21,765	64,14	0,7915	17	0,10895	0,08655	1,13	0
№388(07)	Чай с сахаром	200	0,19	0,04794	13,6591	60	0,97	25,25	5,4	4,4	8,24	0,865	0,0005	0,0007	0,01	0,08	60
	Хлеб иодированный	60	3,72	0,376	24,732	160,5	156,08	49,024	8,429	6,2784	34,749	0,48232	0	0,0672	0,018	0,5079	0
День 9																	
Суп картофельный с перловой крупой и соевый		10/250	3,492	5,099	14,8694	119,367	137,72	407,078	18,016	25,204	92,27	0,9598	0	0,0934	0,071	1,806	0
№115(07)	Котлета мясная	100	8,51182533	7,80756533	5,828944	127,631	547,85	164,52533	20,341	16,3093333	97,155	0,672767	10,25	1,056097	0,07784	1,83787	0
№171(07)	Рис отварной	200	2,04262	2,95636	13,36517	358	12,3	508,59	27,39	21,765	64,14	0,7915	17	0,10895	0,08655	1,13	0
№348(07)	Компот из изюма	200	0,988	0,0564	27,4456	147,242	3,6	344	32,6	21	29,2	0,7	0	0,02	0,04	0,6	60
	Хлеб иодированный	70	2,325	0,235	15,4575	180	97,5493	30,64	5,267975	3,924	21,718	0,30145	0	0,042	0,01145	0,31745	0
День 10																	
№101(07)	Суп картофельный с пшеном	250	4,6344256	6,268064	6,169436	99,628	227,32	307,94	16,288	17,26	76,972	1,1276	12,8	0,07792	0,07312	1,4608	0
№236(07)	Рулет рыбный с маслом	100/10	12,0948286	13,7588286	2,11705	230	62,6714	235,19643	9,83214286	16,35	134,0571	1,894286	20	0,064607	0,1097143	3,16357	0
№312(07)	Картофельное пюре	200	2,04262	2,95636	13,36517	240	12,3	508,59	27,39	21,765	64,14	0,7915	17	0,10895	0,08655	1,13	0
№388(07)	Напиток из шиповника	200	0,19	0,04794	13,6591	55,8279	0,97	25,25	5,4	4,4	8,24	0,865	0,0005	0,0007	0,01	0,08	60
	Хлеб иодированный	70	2,792	0,283	18,55	180	119,059	36,767	6,32157	4,7906	26,062	0,3618	0	0,0504	0,0138	0,3809	0